	Løpsleder	Teknisk	Sportslig
150 min før første start	Merking til løpet		
120 min før første start	Rigging av arena (innløp, fasiliteter for tidtaking mv)		
60 min før første start			Alle poster skal være på plass i terrenget
			Merking til start og rigging av start
30 min før første start	Ønske velkommen Bistå Teknisk Evt håndtere presse og gjester Beredskap uforutsette hendelser	Registrere deltakere/ ta i mot påmeldinger	
Første start			Bemanne start (hvis nødvendig)
Siste start	Bistå Teknisk og beredskap for uforutsette hendelser	Ta folk i mål og registrere dem inn i tidtakerprogrammet	
			Nedrigg start og ta inn merking til start
Siste målgang	Rigge ned og rydde arena Ta inn merking til løpet	Generere resultatlister og legge dem ut i Eventor	Ta inn poster